

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
**"Среднеольшанская средняя общеобразовательная школа"**  
Пристенского района Курской области

Рассмотрено  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 30.08.2018 г.



**Положение**  
**о режиме учебных занятий**  
**МКОУ «Среднеольшанская СОШ»**  
Пристенского района  
Курской области

2018 г.

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме учебных занятий разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», уставом МКОУ «Среднеольшанская СОШ», с учетом мнения учащихся и родительского комитета.

1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса в МКОУ «Среднеольшанская СОШ» (далее – Школа).

1.3. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.2. Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут.

2.3. Для учащихся 1 классов устанавливается пятидневная учебная неделя. Для учащихся 2-11 классов - шестидневная учебная неделя.

2.4. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (с изменениями и дополнениями).

2.5. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.6. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий режим занятий:

- учебные занятия проводятся только в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения:
  - в сентябре и октябре - по 3 урока продолжительностью 35 минут;
  - в ноябре и декабре - по 4 урока продолжительностью 35 минут;
  - с января по май - по 4 урока продолжительностью 40 минут.
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1 классов - не превышает 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счёт урока физической культуры;
- для учащихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков, и 1 раз в неделю 6 уроков, за счёт урока физической культуры;
- для учащихся 5 - 7 классов – не более 7 уроков;
- для учащихся 8 - 11 классов – не более 8 уроков.

2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1-го урока – 10 минут;
- после 2 –го урока – 20 минут;
- после 3-го урока – 20 минут;
- после 4-го и 5-го, 6-го уроков – по 10 минут;

2.9. Продолжительность учебного года:

- 1 класс -33 учебные недели
- 9 и 11 классы - 34 учебные недели

- 2-8 и 10 классы – 35 учебных недель.

2.10. Учащиеся должны приходить в школу не позднее 8 часов 50 минут.

Опоздание на уроки недопустимо.